

全17講座を
ご紹介!

申し込みは
直接各店舗へ

受講お申込みの
受付開始は
2/17(火)から!

茨木のプロフェッショナルたちが
勢ぞろいしました。
少人数制なので早い者勝ち。
気になる講座を見つけたら、直接
店舗へお申込みを!

3 初心者向け 初めてのAI
～ChatGPTを使ってみよう



ChatGPTの基本的な
使い方のお話をし
ます。まだ一度も使っ
た事のないAI初心者
の方向けです。

パソコンスキルCASA

講師 浅野 加奈さん

①3/11(水)10:30～12:00
②3/11(水)13:30～15:00

●定員 4名 ●費用 200円(資料代)
●持ち物 スマートフォンまたはパソコン

会場 パソコンスキルCASA
茨木市園田町1-7 FORUM87 301号
10:00～17:00(火・日定休)
info@pc-casa.com

お申込 ☎ 072-665-6529



6 初めてのでも
楽しく踊れる社交ダンス



音楽に合わせて楽し
く踊りながら自然に姿
勢と品格が身につく。
誰でも始めやすく生
涯続けられる社交ダ
ンスの魅力を体験。

アイバレエスタジオ

講師 藤原 和美さん (JBDFプロフェッショナルダンス講師)

①2/21(土)16:00～17:00 ②2/28(土)16:00～17:00
③3/7(土)16:00～17:00 ④3/14(土)16:00～17:00
⑤3/28(土)16:00～17:00

●定員 2名(どなたでも!) ●費用 なし
●持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、室内用上履き

会場 アイバレエスタジオ
茨木市別院町3-30 掛谷第四ビル3階
水・金 12:30～21:00
火・木・土10:00～21:00(日・月・祝定休)
aiballetstudio23@gmail.com

お申込 ☎ 072-620-0550

1 【初心者さん向け】
垢抜け眉の作り方講座



初心者向け眉レッスン!
基本の描き方から似合う
眉のポイントまで丁寧に
御指南させていただきます。
参加費500円・美容液5
日分のお土産付き!お気
軽にご参加ください♡

POLAアプリ店

講師 高木 真美さん (AJESTHE認定エステティシャン)

①2/20(金)10:30～11:30 ②2/24(火)11:00～12:00
③2/26(木)10:30～11:30 ④3/11(水)10:30～11:30
⑤3/19(木)13:00～14:00 ⑥3/24(火)13:00～14:00

●定員 3名または2組(女性限定、お友達や親子での参加可)
●費用 500円(お土産付き) ●持ち物 なし

会場 POLAアプリ店
茨木市松ヶ本町5-41レジオン小島103
10:00～18:00(日・祝定休)
mm19723@mail.pola.co.jp

お申込 ☎ 072-665-7211



4 楽しいキッズバレエ♪



先生は本物のバレ
リーナ!体づくり運動
を中心に、バレエの
レッスンを楽しく体験
してもらいます♪

アイバレエスタジオ

講師 奥野 亜衣さん (元海外プロバレエダンサー)

①3/1(日)10:00～11:00
②3/15(日)10:00～11:00

●定員 5名(2～6歳の男女) ●費用 なし
●持ち物 靴下、動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

会場 アイバレエスタジオ
茨木市別院町3-30 掛谷第四ビル3階
水・金 12:30～21:00
火・木・土10:00～21:00(日・月・祝定休)
aiballetstudio23@gmail.com

お申込 ☎ 072-620-0550



7 手作り安眠枕と
熱くないお灸で元気に!



大人気の手作り安眠
まくらの作り方と免疫
力UPのできる東洋医
学のツボをお伝えい
たします。

悠々堂 まき鍼灸院

講師 牧 篤正さん (鍼灸師)

①3/4(水)14:30～15:45
②3/18(水)14:30～15:45

●定員 6名 ●費用 1500円(お灸代・冊子代)
●持ち物 バスタオル3枚

会場 悠々堂 まき鍼灸院
茨木市駅前3-1-26
10:00～19:00(日・祝定休)
maki11155599@gmail.com

お申込 ☎ 072-629-1665



2 成田家文化サロン
「のり巻きさんのいばらき噺」



いばらきの昔話を、料
理人であり講釈師の
一面をもつ店主が語
ります。①「初代皇后
五十鈴媛」②「総持寺
縁起」の2作!お土産
「巻き寿司」付き。

寿し成田家

講師 賑亨海苔巻さん

①3/4(水)11:00～12:00

●定員 20名(成人男女)
●持ち物 なし
●500円(お土産代)

会場 寿し成田家

茨木市別院町3-19
11:00～14:00/17:00～22:00
(水曜定休)

お申込 ☎ 072-622-4629



5 大人の美姿勢♡
バレエレッスン



体を動かして心も体も
リフレッシュ♡バレエ
の基本動作はとても
ゆっくりなので、初め
ての方でも安心して
ご参加いただけます。

アイバレエスタジオ

講師 奥野 亜衣さん (元海外プロバレエダンサー)

①2/25(水)10:00～11:00
②3/27(金)10:00～11:00

●定員 5名(中学生以上の女性) ●費用 なし
●持ち物 靴下、動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

会場 アイバレエスタジオ
茨木市別院町3-30 掛谷第四ビル3階
水・金 12:30～21:00
火・木・土10:00～21:00(日・月・祝定休)
aiballetstudio23@gmail.com

お申込 ☎ 072-620-0550



8 家族が元気になる
魔法のスープ!



ズボラさん、お料理苦
手さんでもほったらか
しでできる!飲む点滴と
言われる元気になる養
生スープ。一緒に食べ
ながら、効果・作り方を
お伝えします。

悠々堂 まき鍼灸院

講師 牧 裕子さん (臨床検査技師)

①2/25(水)14:30～15:45
②3/11(水)14:30～15:45

●定員 4名 ●費用 1500円(冊子・材料費代)
●持ち物 なし

会場 悠々堂 まき鍼灸院
茨木市駅前3-1-26
10:00～19:00(日・祝定休)
maki11155599@gmail.com

お申込 ☎ 072-629-1665



9 理想のお墓じまい、
迷惑なお墓じまい。



取り返しのつかない
ことをしてしまった!
となる前に、お墓ディレ
クター・終活ガイドが
教える理想的なお墓
じまいと後悔の残る
お墓じまい。

射場石利石材株式会社

講師 射場 一之さん (お墓ディレクター1級)

①2/23(月)10:00～11:30 ②2/27(金)10:00～11:30
③3/3(火)10:00～11:30 ④3/7(土)10:00～11:30

●定員 5名 ●費用 なし ●持ち物 なし

会場 射場石利石材株式会社

茨木市新和町16-19
8:00～18:00(年末年始休)
info@iba.co.jp

お申込 ☎ 072-635-1134



12 ママと娘の健康づくり
～ウォーキングフットボール体験



走らない・強く蹴らな
い安全なサッカーで
す。女子チームのコー
チがルールや技術を
丁寧に教えます。参加
者にタオルプレゼント!

NPO法人AC茨木ESB

講師 山本 高明さん (日本サッカー協会認定C級コーチ)

①2/21(土)10:30～12:00 ②3/22(日)10:30～12:00
●定員 20組(母親と年長～中学生の女子。
きょうだいの男子も可。お子様だけの参加も可)
●費用 お一人あたり1,000円(会場使用料)
●持ち物 運動できる服装・シューズ、飲料

会場 ノアフットサルステージ茨木
茨木市三島丘1-6-1
チームについては「FC茨木ESB」で検索してください。
info@fc-esb.net

お申込 ☎ 090-3488-6602



15 見て聞いて納得!
補聴器ときこえの講座



「補聴器ってどんなも
の?」こういったお悩
みや気になる事にお
答えし、分かりやすく
ご説明させていただきます。

ヒヤリングアート 茨木補聴器センター

講師 白上 禎浩さん (認定補聴器技能者)

①2/20(金)11:00～12:30 ②2/21(土)11:00～12:30
③2/27(金)13:00～14:30 ④2/28(土)13:00～14:30
⑤3/6(金)11:00～12:30 ⑥3/7(土)11:00～12:30

●定員 1名または1組(お連れ様やご家族での参加可)
●費用 なし ●持ち物 なし

会場 茨木補聴器センター
茨木市双葉町2-19 富士マンション1F
10:00～18:00(水・日・祝定休)
info@hearingart.co.jp

お申込 ☎ 072-634-4133



10 珈琲”自己”焙煎・石臼挽き



生の珈琲豆をご自分
で、焙煎していただ
き、石臼で挽いて、ド
リップして、お好みの
カップ、でお召し上が
りいただきます。

射場石利石材株式会社

講師 射場 一之さん

①2/23(月)14:00～15:30 ③3/5(木)10:00～11:30
③3/13(金)10:00～11:30 ④3/28(土)10:00～11:30
⑤3/28(土)14:00～15:30

●定員 4名 ●費用 500円(珈琲代) ●持ち物 なし

会場 射場石利石材株式会社

茨木市新和町16-19
8:00～18:00(年末年始休)
info@iba.co.jp

お申込 ☎ 072-635-1134

13 キレイと元気を貴方に♪



笑顔になれるメイク
や簡単に描ける眉を
お伝え致します。
お土産付き♪

ポーラザビューティー茨木店

講師 黒田 緑さん・溝江千絵さん
(エステティシャン)

①2/25(水)10:30～11:30 ③3/11(水)13:00～14:00
③3/12(木)10:30～11:30 ④3/17(火)13:00～14:00
⑤3/23(月)13:00～14:00 ⑥3/26(木)10:30～11:30

●定員 4名(女性のみ)
●持ち物 なし ●費用 なし

会場 ポーラザビューティー 茨木店
茨木市西駅前町11-7 コスモ茨木102
10:00～18:00(日・祝定休)
mm12876@mail.pola.co.jp

お申込 ☎ 072-622-5750 受付時間10:00～16:00



16 遺言と相続手続きの初歩



遺言と相続手続きの
初歩についてお話し
します。

北摂パートナーズ行政書士事務所

講師 松尾 武将さん (行政書士)

①2/20(金)10:30～12:00 ②2/27(金)10:30～12:00
③3/6(金)10:30～12:00

●定員 4名 ●費用 なし ●持ち物 なし

会場 北摂パートナーズ行政書士事務所
茨木市新中条町10-14
関山ビル203
9:00～18:00(土・日・祝定休)

お申込 ☎ 072-665-6964



11 料理・商品を
楽しく撮影しよう!



撮影の基礎知識から
すぐ使えるTipsまで!
本格的なスタジオセッ
トを使って商品や食品
の魅力を引き出す撮
影術を体験いただけ
ます。

デザインラボ ユイネット

(有限会社ゆいまー)

講師 梶原 雅彦さん

①2/21(土)10:00～11:30
②2/21(土)13:30～15:00

●定員 5名 ●費用 なし
●持ち物 お使いのカメラ・スマートフォンなど

会場 デザインラボ ユイネット

茨木市庄2-10 アバンテ茨木103
9:00～18:00(日曜定休)

お申込 ☎ 072-601-0007

14 こどもから大人まで喜ばれる
フルーツカッティング



身近にあるフルーツ
をおもてなしの一皿
に仕上げる、ナイフ1
本で簡単にできるカッ
ティングです。SNS映
えします。

La Pause 講師 松田 千恵美さん
(アートフルフルーツ®認定校・エディブルフラワー講師)

①3/20(金)10:30～12:00 ③3/20(金)13:30～15:00
③3/29(日)10:30～12:00 ④3/29(日)13:30～15:00

●定員 4名(小学高学年以上、親子OK)
●持ち物 エプロン、タオル、持ち帰りバッグ
●費用 1500円(フルーツ、容器代 ※現金のみ)

※QRコードよりお申込ください。電話での受付不可。
※仕入れ都合の為、キャンセルは3日前迄。

会場 La Pause
※会場住所はお申込み後にお知らせします
10:00～18:00(日曜定休)☎072-629-1832
お申込 cesweetmao@gmail.com



17 初心者のための座布団講座



自分で作った座布団
に座ってください。技
能士が指導しますの
で失敗がありません。

音吉ふとん スヌーズタイム

講師 小山 治さん

①3/14(土)10:30～11:30 ③3/14(土)13:30～14:30
③3/21(土)10:30～11:30 ④3/21(土)13:30～14:30

●定員 4名 ●持ち物 なし
●900円(座布団作り材料)

会場 福嶋屋
茨木市上泉町6-29
10:00～17:00(日・月・祝定休)

お申込 ☎ 090-4644-4981