



全15講座を  
ご紹介!

受講お申し込みの受付開始は  
**7/18** 火 から!

お申込方法 申し込みは直接各店舗へ

講座一覧で  
詳細をチェック → 気になるセミナーに  
直接お申込みを!

- 定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。
- 受講料は無料ですが、別途材料費が必要な場合がございます。
- お申込みの際に、内容・持ち物などをご確認ください。
- (※予約後のキャンセルは速やかにお店にご連絡ください。直前の場合は材料費をいただく場合もございます。)
- 受講対象者を限定している講座もありますのでご了承ください。
- セミナー中、商品のセールスや販売行為は一切ございません。安心してお楽しみください。

茨木のプロフェッショナルたちが勢ぞろいしました。少人数制なので早い者勝ち。気になる講座を見つけたら、直接店舗へお申込みを!

開催日のご確認は  
Googleカレンダーで!



### 7 知らなきゃ損! 垢抜け眉の描き方講座~初心者編~



いつでもマスクを外してお出掛けができるように、この夏トレンド“誰でも似合う優しいアーチ眉”をお伝えします!

**POLAアプリ店**  
講師 高木 真美さん  
(AJESTHE認定エステティシャン)  
①7/18(火)10:30~11:30 ②7/25(火)13:00~14:00  
③7/29(土)10:30~11:30 ④7/31(月)13:00~14:00  
⑤8/8(火)10:30~11:30 ⑥8/29(火)13:00~14:00  
●定員 3名または1組(女性限定・ペアでの参加可)  
●費用 500円(材料費) ●持ち物 なし  
会場 POLAアプリ店  
茨木市松ヶ本町5-41レジオン小島103  
10:00~18:00(日・祝定休)  
mm19723@mail.pola.co.jp  
お申込 ☎ 072-665-7211

### 8 「補聴器ってどんなもの?」 聞こえの初心者講座



知っていたらよかった補聴器や難聴の基礎知識をはじめ、失敗しないための補聴器選びのポイントをお伝えします。

**ヒヤリングアート 茨木補聴器センター**  
講師 仙波 正之さん (認定補聴器技能者)  
①7/25(火)14:00~15:30 ②7/29(土)14:00~15:30  
③7/31(月)11:00~12:30 ④8/4(金)11:00~12:30  
⑤8/8(火)14:00~15:30 ⑥8/19(土)11:00~12:30  
●定員 1名または1組  
●費用 なし ●持ち物 なし  
会場 ヒヤリングアート 茨木補聴器センター  
茨木市双葉町2-19 富士マンション1F  
10:00~18:00(水・日・祝定休)  
info@hearingart.co.jp  
お申込 ☎ 072-634-4133

### 9 「お墓検定」 どうする?うちのお墓。



墓石、合同墓、散骨、樹木葬、お墓じまい。後悔しないための知識を「お墓検定」としてゲーム感覚で学んでいただきます。

**射場石利石材株式会社**  
講師 射場 一之さん  
①7/23(日)10:00~11:30 ②7/25(火)10:00~11:30  
③8/7(月)10:00~11:30 ④8/10(木)10:00~11:30  
⑤8/11(祝)10:00~11:30 ⑥8/30(水)10:00~11:30  
●定員 6名 ●費用 なし ●持ち物 なし  
会場 射場石利石材株式会社  
茨木市新和町16-19  
8:00~18:00(年末年始休)  
info@iba.co.jp  
お申込 ☎ 072-635-1134

### 1 のり巻きさんの 巻き寿しのコツ教えます



巻き寿し・細巻きを巻く時の、ちょっとしたコツを教えます。巻き寿し1本と細巻き2本を切って、折詰にいたします。

**日本料理 成田家**  
講師 浅川 和彦さん  
①8/2(水)10:00~11:00  
②8/2(水)11:30~12:30  
●定員 10名 ●持ち物 エプロン、三角巾  
●費用 1,500円(巻き寿し具材、折詰材料)  
会場 日本料理 成田家  
茨木市別院町3-19  
11:00~14:00/17:00~22:00  
(水曜定休)  
お申込 ☎ 072-622-4629

### 2 キレイと元気を あなたに!



キレイと元気をあなたに!笑顔になれるアイメイクや眉の描き方、スキンケアをお伝えします。(お土産付き♪)

**ポーラザビューティー茨木店**  
講師 黒田 緑さん・溝江 千絵さん  
(エステティシャン)  
①7/27(木)10:30~11:30 ②8/8(火)13:00~14:00  
③8/9(水)10:30~11:30 ④8/21(月)13:00~14:00  
⑤8/24(木)14:00~15:00 ⑥8/30(水)14:00~15:00  
●定員 5名または2組(女性のみ)  
●持ち物 なし ●費用 なし  
会場 ポーラザビューティー 茨木店  
茨木市西駅前町11-7 コスモ茨木102  
10:00~18:00(日・祝定休)  
お申込 ☎ 072-622-5750 受付時間 10:00~16:00

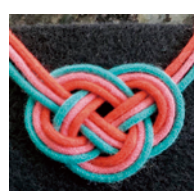
### 3 初心者のための 座布団講座



自分で作った座布団に座ってください。技能士が指導しますので失敗がありません。

**音吉ふとん スヌーズタイム**  
講師 小山 治さん  
①8/12(土)10:30~11:30 ②8/12(土)13:30~14:30  
③8/19(土)10:30~11:30 ④8/19(土)13:30~14:30  
●定員 4名 ●持ち物 なし  
●費用 700円(座布団作り材料)  
会場 福嶋屋  
茨木市上泉町6-29  
10:00~17:00(日・月・祝定休)  
お申込 ☎ 090-4644-4981

### 10 不思議な!? 結べるお香でご縁結び



色・香りの異なる「紐のお香」の中より3種類を選び「人と人を結びつける」意味を持つ「あわじ結び」を作ります。

**射場石利石材株式会社**  
講師 田中 真美さん  
①7/26(水)10:00~11:30 ②8/8(火)10:00~11:30  
③8/25(金)10:00~11:30  
●定員 4名 ●持ち物 なし  
●費用 1000円(紐のお香)  
会場 射場石利石材株式会社  
茨木市新和町16-19  
8:00~18:00(年末年始休)  
info@iba.co.jp  
お申込 ☎ 072-635-1134

### 11 フルーツとたべられるお花で 食卓に彩りを



フルーツをカットして見栄えよくお花で飾ります。初心者でも安心、SNS映えます。※仕入れ都合の為キャンセルは3日前迄

**Sweet MAO** 講師 松田 千恵美さん  
(ジュエルフルーツクリエイター・エディブルフラワー認定講師)  
①7/30(日)10:30~12:00 ②7/30(日)13:30~15:00  
③7/23(日)14:00~15:00  
●定員 3名(未就学児不可) ●持ち物 エプロン、手拭きタオル  
●費用 1,500円(フルーツ、エディブルフラワー、容器代)  
会場 Sweet MAO  
茨木市春日1-4-14 春日ビル5F  
10:00~17:00(日曜定休)  
☎ 072-646-6528  
電話での受付不可。お問い合わせ  
お申込みは、QRコード又はメールからお願いします。  
お申込 cesweetmao@gmail.com

### 12 美眉をかきましょう



メイクの80%は眉でまみります。眉のバランスを知って自分に似合う眉を描けるようにしましょう。

**Sweet MAO** 講師 松田 千恵美さん  
(コスメコンシェルジュ・メイクアドバイザー)  
①7/23(日)10:00~11:00 ②7/23(日)12:00~13:00  
③7/23(日)14:00~15:00  
●定員 2名(女性のみ) ●持ち物 筆記用具(えんぴつ)  
●費用 1000円(資料代)  
会場 Sweet MAO  
茨木市春日1-4-14 春日ビル5F  
10:00~17:00(日曜定休)  
☎ 072-646-6528  
電話での受付不可。お問い合わせ  
お申込みは、QRコード又はメールからお願いします。  
お申込 cesweetmao@gmail.com

### 4 料理・商品を 楽しく撮影しよう!



撮影の基礎知識からすぐ使えるTipsまで!本格的なスタジオセットを使って商品や食品の魅力を引き出す撮影術を体験いただけます。

**デザインラボ ユイネット(有線会社ゆいまーる)**  
講師 梶原 雅彦さん  
①7/22(土)10:00~11:30  
②7/22(土)13:30~15:00  
●定員 4名 ●費用 なし  
●持ち物 お使いのカメラ・スマートフォンなど  
会場 デザインラボ ユイネット  
茨木市庄2-10 アバンテ茨木103  
9:00~18:00(日曜定休)  
お申込 ☎ 072-601-0007

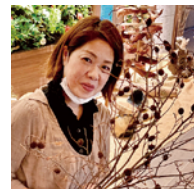
### 5 これだけ言えば大丈夫! すぐに使える英会話しませんか



もし急に英語で話しかけられたら……道案内などに役に立つ魔法のフレーズをこっそりお伝えします。

**こどもとmanabo(長さん)**  
**mpi英語茨木中条教室(高木さん)**  
講師 高木 素子さん・長 千晴さん  
(高木さん:中学・高校英語科教員免許、J-HSINN小学校英語指導者)  
①7/26(水)10:30~11:30 ②8/4(金)10:30~11:30  
③8/18(金)10:30~11:30  
●定員6名(女性のみ、小学生以上のお子様と一緒に参加可)  
●費用 なし ●持ち物 筆記用具  
会場 こどもとmanabo  
**mpi英語茨木中条教室**  
茨木市下中条町7-8  
9:30~18:30(水・日・祝定休)  
kodomoto.manabo@gmail.com  
お申込 ☎ 070-8387-2805

### 6 有りそうで無かった、 便利とキレイが叶う花



アートの造花を浮か立つ生花の様に、特別な技法でゆっくり仕上げて行きます。ご家庭の花瓶や食器に乗せ換え、変幻自在アレンジを

**Sフローラル®** 講師 西村 小百合さん  
(公社)日本フラワーデザイナー協会 本部講師  
①7/22(土)10:30~12:00 ②7/22(土)13:30~15:00  
③7/26(水)10:30~12:00 ④7/26(水)13:30~15:00  
⑤8/4(金)16:00~17:30 ⑥8/4(金)18:30~20:00  
●定員 5名 ●持ち物 お持ちの方は小型ペンチ  
●費用 1500円(花、花用ワイヤー、花用テープ)  
会場 Sフローラル®  
茨木市園田町13-2-2F  
10:00~18:00(日・祝定休)  
s.floral4049@gmail.com  
お申込 ☎ 080-5703-9857

### 13 手作りマクラと お灸で元気に!



大人気の肩こり首こり解消の手作りマクラを当院整体師から、東洋医学の専門家の院長から免疫力をUPするお灸のツボを伝えます。

**悠々堂 まき鍼灸院**  
講師 牧 篤正さん・牧 裕子さん  
(鍼灸師・臨床検査技師)  
①8/2(水) 14:30~15:45  
②8/23(水) 14:30~15:45  
●定員 4名 ●持ち物 なし  
●費用 1500円(お灸代)  
会場 悠々堂 まき鍼灸院  
茨木市駅前3-1-26  
10:00~19:00(日・祝定休)  
maki11155599@gmail.com  
お申込 ☎ 072-629-1665

### 14 魔法のスープで 元気に!!



病院では何ともないって言われるけれどなんとなく調子が悪い、そんなあなたに元気になる魔法のスープ「ポーンブロススープ」を一緒に食べながら分子栄養学についてお話しします。

**悠々堂 まき鍼灸院**  
講師 牧 裕子さん (臨床検査技師)  
①7/26(水)14:30~15:45  
②8/9(水) 14:30~15:45  
●定員 4名 ●持ち物 筆記用具  
●費用 1500円(冊子・材料代)  
会場 悠々堂 まき鍼灸院  
茨木市駅前3-1-26  
10:00~19:00(日・祝定休)  
maki11155599@gmail.com  
お申込 ☎ 072-629-1665

### 15 今さら聞けないお酒の話 【大人のワイン講座】



今さら聞けないワインの基礎から、知れば知るほど楽しくなる豆知識まで、ソムリエを囲んでワインを試飲してみませんか?!

**COFFEE&WINE WALT**  
講師 羽柴 聖さん  
(日本ソムリエ協会認定ソムリエ)  
①7/23(日)17:00~18:30 ②8/6(日)17:00~18:30  
③8/20(日)17:00~18:30  
●定員 5名(20歳以上) ●費用 1,500円(試飲用ワイン)  
●持ち物 ワインを楽しむ心  
会場 COFFEE&WINE WALT  
茨木市沢良宜西1-2-20  
タウンハイツ南茨木2号館 105-B  
10:00~22:00(木曜定休)  
お申込 ☎ 072-646-9277