

※No 8, 9, 22は、オンライン講座です。



受講お申し込みの受付開始は
5/25 水 から!

全**24**講座をご紹介します!

茨木のプロフェッショナルたちが勢ぞろいしました。少人数制なので早い者勝ち。気になる講座を見つけたら、直接店舗へお申込みを!

5 鳥を作って写真を撮ろう



木の鳥を組み立ててスマホで映える撮影&プリントに挑戦してみよう

会場 **パレットプラザ茨木春日丘店**

講師 **楠目 志穂さん**

①6/7(水)10:00~12:30 ②6/7(水)13:00~14:30
③6/8(木)11:00~12:30 ④6/8(木)13:00~14:30
⑤6/9(木)11:00~12:30 ⑥6/9(木)13:00~14:30
●定員4名 ●持ち物なし
●費用1,000円(木のバズル代)

会場 **パレットプラザ茨木春日丘店**

茨木市春日1-4-13-1

10:00~20:00

お申込 ☎ 072-621-6855

1 キレイに撮りたい! 初心者向けフォト講座



いつもの写真がみちがえる!フォトグラファーがステキな写真を撮るコツをお教えします。商品撮影用セットで本格撮影体験も!

会場 **デザインラボ ユイネット(南有楽台ゆいーる)**

講師 **梶原 雅彦さん**

①6/18(土)10:00~11:30 ②6/18(土)13:30~15:00
●定員4名 ●費用なし
●持ち物 お使いのカメラ・スマートフォンなど

会場 **デザインラボ ユイネット**

茨木市庄2-10 アインテ茨木103

9:00~18:00(日祝定休)

お申込 ☎ 072-601-0007

2 初心者のための 座布団講座



自分で作った座布団に座ってください。技能者が指導しますので失敗がありません。

会場 **音吉ふとん スヌーズタイム**

講師 **小山 治さん**

①6/11(土)10:30~11:30 ②6/11(土)13:30~14:30
③6/25(土)10:30~11:30 ④6/25(土)13:30~14:30
●定員4名 ●持ち物なし
●費用700円(座布団作り材料)

会場 **福橋屋**

茨木市上泉町6-29

10:00~17:00(日・月・祝定休)

お申込 ☎ 090-4644-4981

3 のり巻きさんが教える [巻きずしと巻きずしの巻き方のコツ]



巻きずし1本、ネギト口巻き1本、きゅうり巻き1本、しんこ巻き1本巻いて切って、持ち帰ります。

会場 **日本料理 成田家**

講師 **浅川 和彦さん**

①6/1(水)10:00~11:00 ②6/1(水)11:30~12:30
●定員5名 ●持ち物 エプロン、三角巾
●費用1,000円(巻き寿司材料)

会場 **日本料理 成田家**

茨木市別院町3-19

11:00~14:00/17:00~22:00(水曜定休)

お申込 ☎ 072-622-4629

4 街中でやきもの体験



誰でも手軽に楽しめるあなただけのオリジナル作品にチャレンジ!今回はスマホ立てを作りましょう。

会場 **片桐窯窯元 林陶芸**

講師 **佐伯 卓治さん**

①6/4(土)10:00~11:30 ②6/6(月)10:00~11:30
③6/7(火)10:00~11:30 ④6/7(火)13:30~15:00
●定員4名 ●対象 小学生以上
●持ち物 エプロン、手拭きタオル
●費用1,000円(粘土・焼成代)

会場 **片桐窯窯元 林陶芸**

茨木市片桐町10-3

9:00~16:30(日・祝定休)

お申込 ☎ 072-626-4779

5 鳥を作って写真を撮ろう



木の鳥を組み立ててスマホで映える撮影&プリントに挑戦してみよう

会場 **パレットプラザ茨木春日丘店**

講師 **楠目 志穂さん**

①6/7(水)10:00~12:30 ②6/7(水)13:00~14:30
③6/8(木)11:00~12:30 ④6/8(木)13:00~14:30
⑤6/9(木)11:00~12:30 ⑥6/9(木)13:00~14:30
●定員4名 ●持ち物なし
●費用1,000円(木のバズル代)

会場 **パレットプラザ茨木春日丘店**

茨木市春日1-4-13-1

10:00~20:00

お申込 ☎ 072-621-6855

6 初夏を感じる 1時間パーソナルメイクレッスン!



初心者向けのメイクを楽しむ講座です!夏メイクのコツ、ご自身に合うメイクをアドバイスいたします!

会場 **POLAアプリ店**

講師 **永松 由貴さん 早川 明日香さん 佐橋 有加子さん 高木 真美さん**

①6/8(水)10:00~11:00 ②6/11(土)10:00~11:00
③6/14(水)12:00~13:00 ④7/5(水)10:00~11:00
⑤7/7(木)13:00~14:00 ⑥7/16(土)15:00~16:00
●定員3名 ●費用500円(スキンケア材料代)
●持ち物 愛用のメイク品があれば、お持ち下さい。

会場 **POLAアプリ店**

茨木市松ヶ崎5-11(レジオン)小島103

10:00~18:00(日祝定休)

お申込 ☎ 072-665-7211

7 自分で出来る カンタン整体エクササイズ



身体のケアやアプローチには様々な方法がありますが、今回は根本的な身体へのアプローチをご紹介します!

会場 **南茨木ベッショマコ整骨院**

講師 **別所 誠さん**

①6/2(水)15:00~16:00 ②6/4(土)16:00~17:00
③6/9(水)15:00~16:00 ④6/11(土)16:00~17:00
⑤6/16(水)15:00~16:00 ⑥6/18(土)16:00~17:00
●定員2名 ●費用なし
●持ち物 動きやすい服装

会場 **南茨木ベッショマコ整骨院**

茨木市玉穂2-28-24-18 9:00~20:00

(日祝定休 水曜9:00~12:00 土曜9:00~15:00)

お申込 ☎ 072-658-7036

8 免疫力UP!! 初めのお灸と栄養講座



東洋医学の専門家が免疫力を上げるツボをスタッフが分子栄養学でいわれている身体を強くするポイントを同時にお伝えします。

会場 **悠々堂 まき鍼灸院**

講師 **牧 眞正さん 牧 裕子さん**

①6/15(水)14:30~15:45 ②6/29(水)14:30~15:45
●定員6名 ●費用なし
●用意するもの 千年灸またはツボ灸、ライター・灰皿

会場 **悠々堂 まき鍼灸院**

茨木市駅前3-1-26

10:00~18:00(日・祝定休)

お申込 ☎ 072-629-1665

9 たった3分肩こりすっきり解消 手作りマクロとセルフ整体



3分でできる手作りマクロと、整体で身体のお悩み「肩こり」、「首こり」をセルフでスッキリ解消できる方法をお伝えします。

会場 **悠々堂 まき鍼灸院**

講師 **牧 裕子さん**

①6/9(水)14:30~15:45 ②6/22(水)14:30~15:45
●定員6名 ●費用なし
●用意するもの バスタオル4枚、輪ゴム4つ

会場 **悠々堂 まき鍼灸院**

茨木市駅前3-1-26

10:00~18:00(日・祝定休)

お申込 ☎ 072-629-1665

10 見て聞いて納得! 補聴器ときこえの講座



意外と知られていない難聴と補聴器の世界。認定補聴器技能者が分かりやすく解説します。補聴器も手に取ってご覧いただけます。

会場 **ヒヤリングアート 茨木補聴器センター**

講師 **森 裕之さん**

①6/7(水)10:00~12:30 ②6/7(水)13:00~14:30
③6/11(土)14:00~15:30 ④6/13(月)14:00~15:30
⑤6/17(金)14:00~15:30 ⑥6/23(土)11:00~12:30
●定員1名または1組
●費用なし ●持ち物なし

会場 **ヒヤリングアート 茨木補聴器センター**

茨木市双葉町2-19 五反田マンション1F

10:00~18:00(日・祝・水定休)

お申込 ☎ 072-634-4133

11 お顔の印象は「8割」で決まる



ご自身で眉を整えるのは難しい。きれいな眉の整え方、正しい眉の描き方をマスターして美眉を手に入れましょう。

会場 **Sweet MAO**

講師 **津波 由佳さん 本田 亜希子さん 松田 千恵美さん**

①7/4(月)10:00~11:00 ②7/4(月)13:30~14:30
③7/7(木)10:00~11:00 ④7/7(木)13:30~14:30
●定員2名 ●持ち物なし ●費用なし
※電話がつかない際は、メールでお申込下さい。

会場 **Sweet MAO**

茨木市春日1-4-14 春日ビル5F

10:00~17:00(日祝定休)

お申込 ☎ 072-646-6528

12 フルーツカッティングで食卓をはなやかに彩る



フルーツを美しく食べやすくカッティングします。初心者の方でも安心してカットできます。SNS映え間違いなしです。※キャンセルは3日前迄(仕入れ都合の為)

会場 **Sweet MAO**

講師 **松田 千恵美さん**

①7/3(日)10:00~11:30 ②7/3(日)13:30~15:00
③7/5(火)13:00~14:30
●定員2名(未就学児不可・親子可)
●持ち物 エプロン、手拭きタオル
●費用1,500円(フルーツ、持ち帰器代)
※電話がつかない際は、メールでお申込下さい。

会場 **Sweet MAO**

茨木市春日1-4-14 春日ビル5F

10:00~17:00(日祝定休)

お申込 ☎ 072-646-6528

13 たべられる花(エディブルフラワー)で食卓に彩りを



食べられるお花「エディブルフラワー」を取り入れてオープンサンドを作ります。簡単!失敗なし!SNS映えしますよ!※キャンセルは3日前迄(仕入れ都合の為)

会場 **Sweet MAO**

講師 **松田 千恵美さん**

①7/10(日)10:00~11:30 ②7/10(日)13:30~15:00
③7/11(月)13:30~15:00
●定員3名(親子可) ●持ち物 エプロン、手拭きタオル
●費用1,500円
(エディブルフラワー、フルーツ、持ち帰器代)
※電話がつかない際は、メールでお申込下さい。

会場 **Sweet MAO**

茨木市春日1-4-14 春日ビル5F

10:00~17:00(日祝定休)

お申込 ☎ 072-646-6528

14 カラーセラピーで楽しくコミュニケーション



10色のカードを使って、色々なテーマでお話をしましょう!色を使うことで、自分の知らなかった気持ちにも気づけますよ!

会場 **成長応援スクールprop**

講師 **横山 あさみさん**

①6/9(水) 9:30~10:30 ②6/18(土)11:00~12:00
③6/22(水)11:00~12:00 ④7/3(日) 9:30~10:30
●定員4名(親子可) ●費用なし
●持ち物 筆記用具

会場 **ローズWAM 402号室**

茨木市元町4-7

10:00~17:00(不定休)

お申込 ☎ 090-9698-9274

15 時間管理講座



大人も子どもも使える、時間管理の超初級講座!1日24時間は変えられない!24時間をうまく使って、オムオムも楽しく過ごしましょう!

会場 **成長応援スクールprop**

講師 **横山 あさみさん**

①6/4(土)11:00~12:00 ②6/18(土) 9:30~10:30
③6/22(水) 9:30~10:30 ④7/3(日)11:00~12:00
●定員4名(親子可) ●費用なし
●持ち物 筆記用具

会場 **ローズWAM 402号室**

茨木市元町4-7

10:00~17:00(不定休)

お申込 ☎ 090-9698-9274

16 キレイと元気をあなたに!



笑顔になれるアイメイクや眉の描き方、スキンケアをお伝えします。お土産付き!

会場 **ポーラザビューティー 茨木店**

講師 **黒田 緑さん 満江 千絵さん**

①6/7(水)10:30~11:30 ②6/17(金)10:30~11:30
③6/23(水)13:00~14:00 ④7/6(水)10:30~11:30
⑤7/13(水)13:00~14:00 ⑥7/14(木)10:30~11:30
●定員5名 ●対象 女性のみ
●持ち物なし ●費用なし

会場 **ポーラザビューティー 茨木店**

茨木市西新町11-7 コスモ茨木102

10:00~18:00(日・祝定休)

お申込 ☎ 072-622-5750

17 おしゃれなアクセサリー作り



簡単に出来るプロッチ作り。お洋服や袋につけても喜んでいただけます。

会場 **山口紅葉堂本店**

講師 **山口 裕美さん**

①6/12(日)10:00~11:30 ②6/14(火)10:00~11:30
③6/14(火)13:00~15:00 ④6/26(日)10:00~11:30
⑤7/12(日)10:00~11:30 ⑥7/12(日)13:00~15:00
●定員3名 ●費用600円(材料費)
●対象 小学生以上 ●持ち物なし

会場 **山口紅葉堂本店** (受付10:30~18:30)

茨木市春日2-17

10:15~18:45(火曜定休)

お申込 ☎ 072-622-2010

18 墓活 ~それとどうする、うちの墓?~



「やっぱりお墓は石だよ」と思っている人も、股骨・樹木葬希望の人も、お墓じまいを考えている人も、まずはこれ聞いてから。

会場 **射場石利石材株式会社**

講師 **射場 一之さん**

①6/8(水)10:00~11:30 ②6/10(金)10:00~11:30
③6/21(水)10:00~11:30 ④6/22(水)10:00~11:30
⑤7/4(月)10:00~11:30 ⑥7/7(木)10:00~11:30
●定員4名 ●費用なし ●持ち物なし

会場 **射場石利石材株式会社**

茨木市新和町16-19

8:00~18:00(年末年始休)

お申込 ☎ 072-635-1134

19 勾玉を作ろう!



勾玉製作キットを使用して誰でも簡単に勾玉を作ります。削って、磨いて○や◇など形は自由!自分だけの作品を仕上げてください!

会場 **射場石利石材株式会社**

講師 **田中 真美さん**

①6/3(金)9:30~11:00 ②6/6(月)9:30~11:00
③6/15(水)9:30~11:00 ④6/23(水)9:30~11:00
⑤6/30(水)9:30~11:00 ⑥7/5(水)9:30~11:00
●定員4名 ●持ち物なし
●費用700円(勾玉製作キット代)

会場 **射場石利石材株式会社**

茨木市新和町16-19

8:00~18:00(年末年始休)

お申込 ☎ 072-635-1134

20 プロのエステティシャンが教える 家族を癒すハンドテクニック



家族や友人とペアになっていただき、タオルの上から足のむくみやだるさのスッキリ解消テクニックを楽しく学んでいただきます。

会場 **POLA Cerchio店**

講師 **辻本 いづるさん 福原 奈緒子さん**

<